

COMUNICAT DE PRESĂ

ROMÂNIA, PREZENTĂ ÎN LUPTA CONTRA DIABETULUI

Societatea Română de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice a marcat Ziua Mondială de Luptă împotriva Diabetului prin două acțiuni destinate îmbunătățirii prevenției și a controlului în diabet

Societatea Română de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice a marcat și în **2015 Ziua Mondială de Luptă împotriva Diabetului**, aliniindu-se inițiativelor globale care urmăresc **combaterea epidemiei de diabet și creșterea calității îngrijirii** persoanelor cu diabet.

Astfel, în **14 noiembrie 2015**, noutățile în ceea ce privește **gestionarea eficientă a diabetului** zaharat le-au fost prezentate medicilor din specialitatea de diabet și din ariile conexe (*Medicină de Familie, Cardiologie, Nefrologie, Endocrinologie, Neurologie, Chirurgie, Medicină Internă*), în cadrul simpozionului științific **„Actualități în managementul diabetului zaharat și al complicațiilor sale”**.

Activitățile de **educație medicală continuă** dedicate profesioniștilor au fost completate de **Gala „Educație, Prevenție și Control în Diabet” – Luptăm pentru Viitor**, care s-a derulat în seara zilei de 14 noiembrie. Evenimentul a reunit reprezentanți din întreg lanțul factorilor implicați în problematica diabetului, de la **medici**, la **autorități**, la **asociații de pacienți**, oferind un cadru comun de discuții, în perspectiva conturării unor **strategii comune de luptă împotriva diabetului**.

În acest context, a fost subliniat **rolul alimentației în prevenția și controlul diabetului zaharat** și, implicit, importanța adoptării unui stil de viață sănătos.

*„Așa cum se știe, e mai ușor să previi decât să vindeci, de aceea **prevenția este cea mai importantă armă împotriva diabetului de tip II** - cea mai frecventă formă de diabet. Iar prevenția, așa cum subliniază și Federația Internațională de Diabet înseamnă și o alimentație sănătoasă. Până la 70% din cazurile de diabet de tip II ar putea fi prevenite prin adoptarea unui stil de viață sănătos, care să includă o alimentație echilibrată și activitate fizică, spune IDF. Tocmai de aceea, **este esențial ca rolul nutriției corecte în lupta contra diabetului să nu fie neglijat**. Pe lângă prevenție, **alimentația sănătoasă contribuie la un control eficient al diabetului zaharat, ceea ce înseamnă o calitate a vieții mai bună pentru persoanele cu diabet**”, a declarat **prof. dr. Cristian Serafinceanu, Președintele Societății Române de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice**”*

Cunoscut și sub denumirea de **diabet non-insulino-dependent** sau **diabetul adultului**, **diabetul zaharat tip 2** este cea mai răspândită formă de diabet – circa 90% dintre cazuri la nivel mondial sunt reprezentate de diabetul de tip 2 potrivit datelor **Organizației Mondiale a Sănătății**.

Obezitatea, alături de **activitatea fizică scăzută** se află printre principalii factori favorizanți ai diabetului de tip 2, care poate fi prevenit, spre deosebire de diabetul insulino-dependent. Prin urmare, o **alimentație echilibrată**, care să includă fructe și legume, dar și un consum redus de zahăr și de grăsimi saturate reprezintă o măsură importantă de **prevenție a diabetului**, mai subliniază OMS.

În România, aproape **2 milioane de persoane** cu vârsta între 20 și 79 de ani suferă de diabet zaharat, arată rezultatele **Studiului Național privind Prevalența Diabetului, Prediabetului, Supraponderiei, Obezității, Dislipidemieii, Hiperuricemiei și Bolii Cronice de Rinichi (PREDATORR)**. Cele mai multe cazuri de diabet de tip 2 sunt înregistrate în Sudul țării (13,39%), urmat de regiunea București-Ilfov (12,79%), în timp ce la polul opus se situează regiunile din Vest (8,2%) și Centru (9,99%).

387 de milioane de oameni din întreaga lume suferă de **diabet zaharat**, iar până în anul 2035, dacă nu se vor lua măsuri de prevenție și control, jumătate de miliard de persoane vor suferi de această afecțiune, estimează **Federația Internațională de Diabet**.

Lansată în 1991, **Ziua Mondială de Luptă împotriva Diabetului**, o inițiativă a **Federației Internaționale de Diabet** și a **Organizației Mondiale a Sănătății** este cea mai mare campanie mondială de conștientizare a pericolelor asociate diabetului și urmărește să ofere o mai bună **informare** și **educare** în materie de **prevenție** și **ținere sub control** a afecțiunii pentru ca persoanele cu diabet să își poată desfășura activitățile zilnice în parametri normali.