



Centrul de Diabet,
Nutriție și Boli Metabolice
Târgu-Jiu



COMUNICAT DE PRESĂ

SUD VESTUL ROMÂNIEI SE AFLĂ PE LOCUL 4 ÎN TOPUL REGIUNILOR CU CELE MAI MULTE PERSOANE CU DIABET (12,1%)

CAMPANIA NAȚIONALĂ CONTROLEAZĂ-ȚI DIABETUL, EDIȚIA TÂRGU-JIU

Societatea Română de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice în parteneriat cu Centrul de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice Târgu-Jiu organizează cea de-a VIII-a ediție a **Campaniei Naționale „Controlează-ți Diabetul”**, în perioada **18-19 aprilie, la Târgu-Jiu**.

Manifestările organizate în cadrul **Campaniei Naționale „Controlează-ți Diabetul”** au ca principal scop **informarea și educarea cu privire la importanța prevenției diabetului și cunoașterea factorilor de risc**, care determină apariția bolii, precum și **îmbunătățirea vieții persoanelor cu diabet**.

Conform **Studiului Național privind Prevalența Diabetului, Prediabetului, Supraponderiei, Obezității, Dislipidemieii, Hiperuricemieii și Bolii Cronice de Rinichi (PREDATORR)**, România se situează printre țările cu cea mai mare prevalență a diabetului zaharat din Europa (**11,6%**), cap de listă fiind Turcia (14,85%). Astfel, numărul românilor cu vârste cuprinse între 20 și 79 de ani, care suferă de această afecțiune este de aproximativ **2 000 000 de persoane**.

Regiunea Sud Vest, din care face parte și județul Gorj, **se află pe locul 4 în topul regiunilor cu cele mai multe persoane cu diabet din România (12,1%)**.

„Statisticile îngrijorătoare cu privire la persoanele diagnosticate cu diabet, ne fac pe noi, medicii de specialitate, să continuăm cu și mai multă feroare **Campania Națională „Controlează-ți Diabetul”** începută în anul 2011. Dorim, în primul rând, să îi facem pe oameni să conștientizeze faptul că această boală poate fi prevenită printr-o **serie de acțiuni** la îndemâna fiecăruia, dorim să îi determinăm să își facă anual analizele de rutină, prin care pot depista boala în faza incipientă și, nu în ultimul rând, dorim ca pacienții diagnosticați cu diabet să știe că nu luptă singuri, ci depunem eforturi concrete pentru a găsi noi metode de a ține sub control această afecțiune” a declarat Prof. univ. dr. Maria Moța, președintele Societății Române de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice.

Pentru a sublinia importanța depistării precoce a acestei afecțiuni, în cadrul **Campaniei Naționale „Controlează-ți Diabetul”, ediția Târgu-Jiu**, se va organiza o amplă acțiune de **testare gratuită a glicemiei și a hemoglobinei glicozilate** în ziua de **18 aprilie 2015**, interval 09:00 – 16:00, în fața **Prefecturii județului Gorj**, din municipiul Târgu-Jiu (Str Victoriei nr 2 – 4).

Organizator științific:



Partener local:

Centrul de Diabet,
Nutriție și Boli Metabolice
Târgu-Jiu

Campania Națională controlează-ți diabetul

Parteneri instituționali:



Duminică, 19 aprilie 2015, începând cu **ora 15:00**, în incinta Shopping City Târgu-Jiu, se va desfășura o activitate dedicată adoptării unui **stil de viață sănătos** prin practicarea mișcării zilnice. Astfel, trupa de dans Galactic Crew Junior a Școlii Populare de Artă din Târgu-Jiu va face o **demonstrație de dans, un îndemn la practicarea exercițiului fizic zilnic**.

Potrivit reprezentanților Federației Internaționale a Diabetului, **practicarea zilnică a 30 de minute de exerciții fizice reduce cu 40% riscul de instalare a diabetului zaharat de tip 2**.

Pe lângă activitățile destinate publicului larg, **Campania Națională „Controlează-ți Diabetul”, ediția Târgu-Jiu**, cuprinde și o manifestare dedicată exclusiv profesioniștilor din sănătate. Astfel, în prima zi a campaniei naționale, **sâmbătă, 18 aprilie, între orele 08:45 – 17:00**, nume de referință în diabetologia românească vor fi prezente la **Cursul Diabet, Sindrom metabolic și alte boli legate de nutriție** (DIAMOND - Diabetes Metabolic Syndrome and Other Nutrition - related Diseases), organizat de Societatea Română de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice. Evenimentul adresat medicilor se va desfășura la **Complex Anna Events** (zona Insula Jiului, Str. Bicaș, Târgu-Jiu).

Scopul acestei manifestări științifice este de a dezbate problematica diabetului zaharat în România, precum și de a oferi informații actuale medicilor gorjeni privind cele mai noi soluții terapeutice în managementul acestei afecțiuni.

Înscrierea medicilor la cursul DIAMOND este gratuită și se va face online, pe site-ul campaniei: www.controleaza-diabetul.ro.

Evenimentul este creditat cu puncte EMC.

Organizator științific: Societatea Română de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice

Partener local: Centrul de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice Târgu-Jiu

Parteneri instituționali: Primăria Municipiului Târgu-Jiu, Instituția Prefectului – Județul Gorj, Consiliul Județean Gorj

Management eveniment: Sănătatea Press Group – expertul tău în comunicare pe domeniul medical

Contact: Diana Nanciu, Specialist PR & Comunicare, 0733.011.109, pr@sanatateapress.ro