



COMUNICAT DE PRESĂ

Prevenția și controlul diabetului zaharat, dezbătute la Cursul DIAMOND, ediția Constanța

Societatea Română de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice împreună cu **Universitatea Ovidius din Constanța** organizează pe 5 iulie, la **Constanța** (Hotel IAKI, sala Viena), **Cursul Diabet, Sindrom Metabolic și alte boli legate de nutriție** (DIAMOND - **Diabetes Metabolic Syndrome and Other Nutrition - related Diseases**). Manifestarea își propune să ofere medicilor din județul Constanța informații de actualitate cu privire la **prevenția, depistarea precoce și tratamentul bolilor metabolice, precum și al complicațiilor asociate** pentru un management cât mai eficient al acestor afecțiuni.

„Sunt extrem de bucuroasă că această ediție a cursului DIAMOND urmează să se desfășoare la Constanța. Prevalența diabetului zaharat este în continuă creștere în România, iar județul nostru nu face excepție. Rezultatele studiului PREDATORR arată că prevalența acestei afecțiuni în regiunea de Sud-Est este de 10,44%. Drept urmare, consider că informarea și educarea continuă a specialiștilor din sistemul sanitar cu privire la noutățile în materie de prevenție, diagnostic și tratament al bolilor metabolice și de nutriție sunt mai mult decât necesare”, a declarat prof. dr. Doina Catrinoiu, șeful Centrului Județean de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice din Constanța și coordonatorul local al Cursului DIAMOND, ediția Constanța.

Prevalența diabetului zaharat este în creștere în rândul persoanelor de toate vârstele din Regiunea Europeană a Organizației Mondiale a Sănătății (OMS) din cauza numărului mare de cazuri de suprapondere și obezitate, dar și din cauza dietelor nesănătoase și a lipsei de mișcare.

„Sedentarismul, obezitatea și supraponderea, fumatul, consumul excesiv de alcool sau alimentația sunt factori de risc ai diabetului zaharat care pot fi modificați. Știm că aproape 80% din persoanele cu diabet zaharat sunt supraponderale și obeze, iar studiile arată că riscul de a suferi de această afecțiune poate fi redus prin practicarea zilnică a 30 de minute de mișcare moderată. Prin urmare, trebuie să intensificăm eforturile de prevenție și control, iar factorii de risc pe care i-am amintit mai sus sunt cei asupra cărora trebuie să ne concentrăm. Acesta este și scopul cursurilor DIAMOND, de a facilita schimbul de idei și de informații între toți specialiștii implicați în managementul diabetului zaharat pentru a îmbunătăți metodele de prevenție și



control", a declarat **prof. dr. Maria Moța**, președintele Societății Române de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice.

Printre cele mai importante teme care vor fi abordate în cadrul cursului DIAMOND, ediția Constanța, amintim: „**Screeningul și diagnosticul bolilor metabólico-nutriționale**”, prezentată de **prof. dr. Maria Moța**, președintele Societății Române de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice; „**Diabetul zaharat gestațional**”, susținută de **conf. dr. Gabriela Roman**, președintele Asociației Române de Studiu al Obezității; „**Farmacoterapia controlului glicemic în diabetul zaharat tip 2**”, dezbătută de **conf. dr. Romulus Timar**, șeful Centrului de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice Timișoara; precum și „**Prevenția diabetului zaharat tip 2**”, temă susținută de **prof. dr. Doina Catrinoiu**, șeful Centrului Județean de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice Constanța.

Directorii cursului DIAMOND, ediția Constanța, sunt **prof. dr. Doina Catrinoiu**, șeful Centrului Județean de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice din Constanța și **prof. dr. Maria Moța**, președintele Societății Române de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice.

Manifestarea științifică este creditată cu puncte EMC și se adresează exclusiv profesioniștilor din sistemul sanitar românesc. Intrarea este gratuită și se face pe bază de înscriere pe site-ul www.societate-diabet.ro, în limita locurilor disponibile.

Cursul DIAMOND, ediția Constanța 2014, face parte dintr-o serie de manifestări organizate de **Societatea Română de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice** în toată țara, pentru a facilita accesul continuu al medicilor la informații de ultimă oră privind prevenția, depistarea precoce, tratamentul și complicațiile bolilor metabólico-nutriționale.

Organizator științific: Societatea Română de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice

Management eveniment: Sănătatea Press Group