

## **Proiect de activitate al grupului de lucru privind “Epidemiologia si preventia diabetului zaharat si a complicatiilor sale”**

Grupul de lucru “**Epidemiologia și prevenția diabetului zaharat și a complicațiilor sale**” isi propune in acest mandat clarificarea unor probleme legate de prevalenta diabetul zaharat si comorbiditatilor înrudite sau asociate (prediabetul, suprapondera, obezitatea, dislipidemia, hiperuricemia, boala cronica de rinichi, hipertensiunea arteriala, sindromul metabolic) la nivel national, dar si la nivel local. Astfel se va derula, in cursul anului 2013 un amplu studiu epidemiologic la nivel national; din concluziile ce vor rezulta din studiul epidemiologic, unde vor fi analizati si factorii de risc pentru boli metabolico-nutritionale se va demara “**Programul national de preventie a diabetului zaharat**”.

### **Activitati propuse**

1. Derularea unui studiu epidemiologic la nivel national: “**Studiu National Privind Prevalenta Diabetului, Prediabetului, Supraponderii, Obezitatii, Dislipidemieii, Hiperuricemieii si Bolii Cronice de Rinichi in Romania - PREDATORR**”.

**Scopul studiului:** determinarea prevalentei diabetului zaharat si a afectiunilor asociate acestuia in populatia adulta ( $\geq 20$  ani) din Romania, dar si a bolii cronice de rinichi. Beneficiari: Societatea Romana de Diabet Nutritie si Boli de Metabolism (SRDNBM) in parteneriat cu Societatea Romana de Nefrologie (SRN).

### **Obiective primare ale studiului:**

- Estimarea prevalentei diabetului zaharat
- Estimarea prevalentei pre-diabetului
- Estimarea prevalentei supraponderii/obezitatii
- Estimarea prevalentei bolii cronice de rinichi
- Descrierea prevalentelor va fi pentru Romania, dar si pe subgrupuri populationale prespecificate (ex. grupe de varsta, sex, mediu de viata etc).

### **Obiective secundare ale studiului:**

- Estimarea prevalentei DLP
- Estimarea prevalentei hiperuricemieii
- Estimarea prevalentei HTA
- Estimarea prevalentei Sindromului metabolic (2009)
- Estimarea riscului metabolic prin calcularea scorului FINDRISC
- Estimarea riscului cardiovascular prin diagramele SCORE – pentru zone cu risc crescut.

Actiuni	Cine raspunde	Initiere	Finalizare	Stadiu
Documentare si intocmirea protocolului	- CEBIS international - SRDNBM/SRN	15.06.2012	15.11.2012	finalizat
Intocmirea CRF	- SRDNBM/SRN - CEBIS international	01.08.2012	15.11.2012	finalizat
Consimtamant informat	- CEBIS international - SRDNBM/SRN	30.10.2012	15.11.2012	finalizat
Diagrama derularii	- CEBIS international	30.10.2012	30.11.2012	finalizat
Avizul Comisiei Nationale de Etica (Ministerul Sanatatii)	- CEBIS international	28.11.2012	12.12.2012	finalizat
Stabilire aleatorie a medicilor de familie participati	- CEBIS international	15.10.2012	15.08.2013	Finalizat Zona 1 - SV In derulare zona 2 - Bucuresti-Ilfov
Stabilire aleatorie a subiectilor participanti, pentru fiecare medic de familie in parte	- CEBIS international	30.11.2012	30.08.2013	Finalizat zona 1 In derulare zona 2
Derularea studiului incepand cu zona de sud-vest (zona pilot)	- CEBIS international - Medicii de Familie - Laboratorul Synevo - SRDNBM/SRN	15.01.2013	31.12.2013	
Completarea datelor in CRF	- Medicii de familie	15.01.2013	31.12.2013	
Colectarea analizelor la fiecare subiect	- Medicii de familie - Laboratorul Synevo	16.01.2013	31.12.2013	
Managementul datelor	- CEBIS international	10.02.2013	31.04.2014	
Analiza statistica interimara	- CEBIS international		Mai 2013	
Prezentare rezultate partiale	- CEBIS international - SRDNBM/SRN		Mai 2013, la Congresul SRDNBM Oct. 2013 la Congresul SRN	
Analiza statistica finala	- CEBIS international		Mai 2014	
Prezentare rezultate finale	- CEBIS international - SRDNBM/SRN		Mai 2014, la Congresul SRDNBM	
Publicatii	- SRDNBM/SRN	Mai 2013	Dec 2014	

2. Studiul prevalentei complicatiilor cronice ale diabetului la pacientii cu diabet zaharat aflati in evidenta la nivel national, se va derula in anul 2013

3. Stimularea Centrelor clinice de diabet in efectuarea de studii epidemiologice locale privind bolile metabolico-nutritionale, permanent.

4. Elaborarea “**Programului national de preventie a diabetului zaharat**”: demarat in 2012

Presedintii Grupului de lucru:

- Prof.univ.dr. Maria Mota
- Prof.univ.dr. Amarin Popa

15 decembrie 2012