



COMUNICAT DE PRESĂ

Studiul PREDATORR: Aproape 2 milioane de români suferă de diabet zaharat

Prevalența diabetului zaharat în România este de 11,6%, ceea ce înseamnă că numărul românilor cu vârste cuprinse între 20 și 79 de ani care suferă de această afecțiune variază între 1.535.413 și 1.967.200, arată rezultatele finale ale **Studiul Național privind Prevalența Diabetului, Prediabetului, Supraponderiei, Obezității, Dislipidemieii, Hiperuricemiei și Boli Cronice de Rinichi (PREDATORR)**. Rezultatele sunt prezentate în premieră cu ocazia celui de-al 40-lea **Congres al Societății Române de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice**, desfășurat la **Sibiu**, în perioada **21-24 mai 2014**.

Cifrele arată că în topul regiunilor cu cei mai mulți diabetici se află Sudul țării, unde s-a înregistrat o prevalență a diabetului de 13,39%, urmată de regiunea București-Ilfov, cu o prevalență a diabetului de 12,79%. Pe locul trei în topul prevalenței diabetului se află regiunea de Nord-Est (12,38%), urmată îndeaproape de regiunile Sud-Vest (12,1%), Nord-Vest (11,69%) și Sud-Est (10,44%). La polul opus, studiul PREDATORR arată că regiunile cu cei mai puțini diabetici sunt Vestul (8,2%) și Centrul (9,99%) țării.

Dintre pacienții cu diabet zaharat, 20,69% au reprezentat cazuri nou depistate, iar 79,31% erau deja în evidența medicilor de familie. Altfel spus, studiul PREDATORR evidențiază o rată de depistare superioară față de cea raportată în Europa. În ceea ce privește prediabetul, rezultatele studiului PREDATORR arată că există peste trei milioane de români cu prediabet, ceea ce înseamnă o prevalență de 18,4%.

“Așa cum ne așteptam în momentul în care am demarat acest amplu studiu național, numărul românilor cu diabet zaharat este mult mai mare decât cel al persoanelor existente în evidențele medicilor diabetologi. Datele finale ale studiului PREDATORR indică o prevalență crescută a diabetului zaharat și a prediabetului, cu o valoare dublă față de estimările anterioare. De asemenea, prevalența supraponderiei și a obezității este cu mult peste estimările anterioare, fapt care explică parțial prevalența crescută a diabetului și a prediabetului. În acest context se impun, de urgență, măsuri de



Al 40-lea Congres Național
al Societății Române de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice
The 40th National Congress of the
Romanian Society of Diabetes, Nutrition and Metabolic Diseases
21-24 mai 2014
Sibiu, Ramada Hotel, România

Organizator științific:



Management eveniment:



*implementare a Programelor naționale de prevenție a patologiei metabolico-nutritionale în populația generală a României”, a declarat **prof. dr. Maria Moța**, președintele Societății Române de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice.*

Rezultatele finale ale studiului epidemiologic PREDATORR mai arată că peste 80% din populația adultă a României cu vârsta cuprinsă între 20-79 de ani prezintă anomalii ale lipidelor sanguine, în timp ce peste 2,6 milioane de români, cu vârsta cuprinsă între 20-79 de ani, au hiperuricemie (sindrom caracterizat prin creșterea nivelului de acid uric în sânge).

*„Studiul PREDATORR a fost unul din principalele mele obiective, când am preluat conducerea Societății Române de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice. Coordonând o societate științifică, mi s-a părut un act de responsabilitate de a afla cu ce ne confruntăm în România în privința diabetului zaharat. Până la PREDATORR nu aveam niciun studiu clar și ne raportam doar la datele venite din afara țării. Acum, după o muncă extrem de solicitantă, avem date care să ne arate situația diabetului zaharat în România. A fost un efort intens și le mulțumesc medicilor implicați, precum și comitetului director al Societății de Diabet pentru că m-au sprijinit în elaborarea acestui studiu, precum și Societății Române de Nefrologie”, a declarat **prof. dr. Maria Moța**, președintele Societății Române de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice.*

Demarat in 2013, Studiul Național PREDATORR oferă o imagine clară asupra situației diabetului zaharat, a bolii cronice de rinichi și a comorbidităților asociate în România. Studiul a fost realizat de Societatea Română de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice in parteneriat cu Societatea Romana de Nefrologie, timp de aproape un an și jumătate, pe un eșantion reprezentativ de aproximativ 3000 de persoane, din 101 de centre din țară.