

**PUNCT de VEDERE**  
**Societatea Română de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice**  
**3.02.2022**

Ca răspuns la solicitarea unor colegi, **medici** specialiști și primari în **specialitatea diabet, nutriție și boli metabolice**, referitoare la **contractul cadru 2021-2022**, expunem **punctul de vedere al Societății Române de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice (SRDNBM)**, agreat de către Comitetul Director al acestei entități profesionale.

1. **Confirmarea diagnosticului** de diabet zaharat și prediabet, prin investigații specifice, trebuie efectuată de către medicul specialist/primar de diabet, nutriție și boli metabolice. Acest lucru este necesar pentru un **diagnostic corect și precoce**.

2. **Inițierea tratamentului** la un pacient nou-diagnosticat cu diabet zaharat trebuie efectuată de către **medicul specialist/primar de diabet, nutriție și boli metabolice**, atât în ceea ce privește **terapia medicală nutrițională**, cât și în ceea ce privește **farmacoterapia**. Acest lucru este necesar având în vedere următoarele argumente:

- recomandările terapeutice sunt în schimbare permanentă, iar medicul specialist/primar de diabet, nutriție și boli metabolice este cel care este la curent cu noutățile în ceea ce privește algoritmul terapeutic;

- pacienții cu diabet zaharat deseori au și alte afecțiuni asociate care vor influența algoritmul terapeutic al diabetului zaharat, opțiunile terapeutice complexe fiind la îndemâna medicului specialist/primar de diabet, nutriție și boli metabolice;

- screeningul complicațiilor diabetului zaharat face parte din planul de management al acestei afecțiuni, iar modalitatea de derulare a acestuia este cunoscut cel mai bine de către medicul specialist/primar de diabet, nutriție și boli metabolice.

După stabilirea unui **diagnostic corect și complet de către medicul specialist/primar de diabet, nutriție și boli metabolice, pacientul cu prediabet/diabet zaharat** va putea fi dispensarizat de către medicul de familie, în funcție de recomandarea medicului specialist/primar de diabet, nutriție și boli metabolice, care va stabili intervalul controalelor periodice la medicul de familie, respectiv la medicul specialist/primar de diabet, nutriție și boli metabolice.

În plus, **luarea în evidență a pacientului cu prediabet/diabet zaharat** de către medicul specialist/primar de diabet, nutriție și boli metabolice este utilă pentru **a funcționa eficient Registrul Național de Diabet Zaharat**.

În numele **Comitetului Director al SRDNBM**,

**Prof. dr. Romulus Timar**

**Președinte Societatea Română de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice**